



Fecha:
27 de mayo de 2025

VIOLENCIA DE PAREJA, ADICCIONES Y SALUD MENTAL



Un estudio mexicano con más de 34,000 personas analizó la relación entre la violencia de pareja, el consumo de sustancias y la salud mental. Los resultados muestran que estos problemas están fuertemente conectados, especialmente en las mujeres.



¿QUÉ TAN FRECUENTE ES?



15%

de las personas
reportó haber sufrido
violencia de pareja
en el último año.



La violencia afectó más a las mujeres
que a los hombres.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



La violencia de pareja no solo
daña físicamente, también
afecta la salud mental.



El consumo de sustancias
puede ser consecuencia
o una forma de enfrentar
el malestar emocional.



Para mejorar la salud mental
de la población, es necesario
abordar simultáneamente la
violencia y las adicciones.

¿QUÉ ENCONTRARON?

EN MUJERES



Violencia
de pareja



Sufrimiento
emocional
(malestar
psicológico)



Mayor consumo
de tabaco
y alcohol

La violencia causa sufrimiento
emocional directo e incrementa
el consumo de tabaco y alcohol.

EN HOMBRES



Violencia
de pareja



Mayor consumo
de tabaco
y alcohol



Malestar
psicológico
(sufrimiento
emocional)

La violencia aumenta el consumo
de estas sustancias, lo que a su vez
genera malestar psicológico.

¿QUÉ PODEMOS HACER?



Detectar y atender
la violencia de pareja
en servicios de salud
y en la comunidad.



Ofrecer apoyo
psicológico
integral y sin
discriminación.



Prevenir y tratar el
consumo de sustancias
como parte del cuidado
de la salud mental.



Fortalecer redes de apoyo,
educación y políticas públicas
que protejan y promuevan
vidas libres de violencia.



MENSAJE CLAVE

Mejorar la salud mental requiere abordar
simultáneamente la violencia de pareja
y las adicciones, problemas que están
fuertemente conectados.



Cuidar la salud mental
es cuidar nuestras relaciones
y nuestras decisiones.



REFERENCIA DEL ESTUDIO

Paola Adanari Ortega Ceballos, Leonor Rivera Rivera,
Luz Myriam Reynales Shigematsu, Fernando Austria Corrales,
Filiberto Toledano-Toledano, Berenice Pérez Amezcua.
Psychological distress, intimate partner violence and substance
use in a representative sample from Mexico: A structural
equation model. *Frontiers in Public Health*. 2023, Vol. 11,
pp 1-11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1101487>
ISSN-e: 2296-2565

ESCANEA PARA LEER
EL ARTÍCULO COMPLETO



SCAN ME

SOBRE ESTE ESTUDIO



Estudio transversal con una muestra representativa
de 34,041 personas de la población mexicana adulta.
Se utilizó un modelo de ecuaciones estructurales
para analizar las relaciones entre violencia de pareja,
consumo de tabaco y alcohol y malestar psicológico.



Conoce más sobre nuestro trabajo en:
www.cidehsac.org



@cidehsac



contacto@cidehsac.org