

EL “LIKE” Y SU COSTO OCULTO: ADOLESCENCIA EXPUESTA A LA VIOLENCIA EN REDES

Un diseño que no protege

El caso de “Gabriel”

Un avatar adulto basado en un joven de 14 años comenzó viendo noticias y deportes. Para el tercer día, X ya le mostraba el cadáver sin censura de una celebridad asesinada. Al seguir interactuando, su *feed* terminó dominado por escenas de violencia extrema. Lo más alarmante es que al realizar el ejercicio con un avatar de 14 años –la edad real de Gabriel–, el contenido fue igual de violento.



Aunque las plataformas ofrecen herramientas para reportar contenido, el estudio encontró que no existen mecanismos efectivos que eviten la exposición inicial al daño. Los algoritmos están diseñados para captar y mantener la atención, no para prevenir daños a la salud mental.



Cuando los avatares se configuraron con las edades reales de las y los adolescentes, la exposición fue casi igual a la de los perfiles de personas adultas.

¿De qué se trata? Metodología



Se entrevistó a adolescentes de distintas ciudades para entender sus hábitos digitales.



Se construyeron avatares basados en esos comportamientos.



Durante 14 días, los avatares interactuaron: hicieron *scroll*, dieron “likes” y siguieron cuentas.



La mayoría de los avatares se configuraron con edades adultas (imitando lo que hacen las y los adolescentes reales al registrarse).



El hallazgo fue contundente: ninguna plataforma verificó la edad. Bastó con escribir una fecha de nacimiento para acceder inmediatamente a todas las funciones sin filtros.



De la curiosidad al riesgo en minutos

Uno de los resultados más alarmantes fue la velocidad con la que los algoritmos dirigieron a los avatares hacia contenido dañino. En muchos casos, **menos de 30 minutos** bastaron para que los avatares pasaran de ver contenido general a recibir:



Videos violentos o gráficos.



Publicaciones sexualizadas.



Noticias e imágenes de confrontaciones armadas.



Contenido extremo asociado a cárteles.

Referencia del estudio original:



Explorando lo que las y los adolescentes pueden ver en las redes sociales en México.
Informe de investigación. Revealing Reality



Visita nuestro sitio web:

<https://www.cidehsac.org>



@cidehsac

“ Las plataformas están diseñadas para personas adultas, sin mecanismos de salvaguarda suficientes para proteger a las adolescencias. ”

¿Qué significa esto para las adolescencias?

Las y los adolescentes están creciendo en entornos digitales que no reconocen su vulnerabilidad.

Si las plataformas no verifican quiénes son sus usuarios/as, no pueden garantizar:



Sistemas de recomendación seguros.



Filtros apropiados para la edad.



Privacidad y protección efectivas.

En otras palabras, las adolescencias navegan en plataformas diseñadas para personas adultas, sin mecanismos de salvaguarda suficientes.

Este estudio muestra que es indispensable avanzar hacia mecanismos de **verificación de edad robustos**, respetuosos de la privacidad y capaces de asegurar experiencias seguras en las redes sociales. El objetivo no es limitar el acceso, sino garantizar entornos digitales que protejan y acompañen a las juventudes.

Porque detrás de cada “like” hay un algoritmo que decide qué verán después. Y para millones de adolescentes, ese siguiente contenido podría no ser inocente.

Escanea para consulta

Para más detalles del estudio completo, escanea el código QR

